

Ain'stemp's Détente

Espace Sauna Bain Norvégien

Venez vous détendre dans l'espace bien-être des Plans d'Hotonnes. Vous y trouverez un bain nordique en plein air et un sauna pour profiter des beaux paysages, du calme de la station tout en vous régénérant (minimum 2 personnes), peignoirs fournis espace privatif

1/2 heure **15,00€**

1h00 **28,00€**

prix par personne

La réflexologie plantaire donne une stimulation à l'organisme. Elle augmente le niveau d'énergie globale du corps. Elle transmet une information aux organes. Suivant les cas, elle leur demande de se mettre en route, de travailler ou de se relaxer et de se calmer. Un traitement réflexologique influence les organismes de façon à ce qu'ils retrouvent leur équilibre.

Massages

Amma	20,00€
Réflexologie plantaire	50,00€

Sur rendez-vous

0479872809

Station des Plans d'hotonnes